

## E A TENSÃO PROMETE AUMENTAR

Na minha carreira me deparo com um grande número de pessoas, dentre elas: Empresários, estudantes, executivos... Enfim, pessoas traçando metas e “desenhando” um plano de vida.

Pensar na carreira é uma constante e deve ser algo planejado com cuidado, com uma dose certa de realismo para não cair no “nada”.

Diante disso, o pensar na vida, necessariamente, recai em um planejamento e que consta de algumas perguntas para começar, tais como:

O que você quer ser quando crescer? (Lembre-se: faço essa pergunta para todos que, como eu, repenso a vida e a carreira.).

Em que você quer se ocupar?

Em que você quer dedicar parte do tempo, para não dizer grande parte do seu tempo?

Mais algumas perguntas: Que tipo de vida você quer ter? Uma vida atribulada como a de um executivo em uma grande empresa? Ou uma vida atribulada tocando a sua própria empresa, o seu próprio negócio?

Você quer uma vida mais calma, não muito estressada, e que possa trabalhar apenas parte do seu tempo?

Um fato importante: a escolha que você já deve ter feito referente ao curso que pretende fazer deve ter como base um alinhamento entre objetivo de vida e de carreira, pois uma desconexão entre esses universos pode levá-lo à frustração ou mesmo dificultar que você atinja o que realmente deseja.

Mas, o que realmente você quer?

Talvez você ainda não tenha pensado nisso. A maioria das pessoas não tendo este objetivo definido pode dificultar o trajeto.

Estou tentando, neste artigo, deixar um pouco mais claro o momento de decisão em que você está inserido e, se for possível, auxiliá-lo a se questionar para chegar aonde almeja.

Não considero um momento fácil, mas acredito que, se for bem planejado pode ser um bom momento para você. Lembrando o que um executivo, outro dia, mencionou ao conversar comigo sobre carreira e escolha neste período de vida; que é sair do ensino fundamental e entrar na faculdade ou mesmo optar por um curso técnico. O momento em que você está é apenas o começo e o que você escolher como início de carreira não será, necessariamente, onde você irá terminar. Ou seja, você está apenas começando uma jornada. Sendo assim, aproveite a jornada e boa viagem!

Até a próxima!

Daniela Leluddak é orientadora de carreira, consultora, palestrante e máster coach. Atua no mercado nacional e internacional e tem como foco na carreira profissional o desenvolvimento de pessoas e sistemas organizacionais.

É membro da Caddan Brasil e, também, diretora geral da Caddan Empresarial.

Caso queira conversar com ela ou mesmo conosco acesse o site:

[www.caddanbrasil.org.br](http://www.caddanbrasil.org.br).